

Vol.15

HAMACHO RUNNING CLUB

浜町ランニング倶楽部

2026.10.1 THU.

初心者大歓迎

浜町で
コミュニティを
つくりたい方

運動不足を
改善したい方

ランニング
好きな方

浜町のランニング好き集まれ！
隅田川沿いや、公園、見慣れた街をご家族や会社みなさんと楽しく走りませんか？
一緒に汗を流して、交流を深めましょう！

時 間 / 18:30～ (受付18:00～)

集合場所 / HAMANOYUえど遊

住 所 / 日本橋浜町3-27-11

コ ー ス / えど遊～人形町～東日本橋方面～えど遊

約5kmのコース (ペース7'30"/km)

参 加 費 / 1,500円 (ランステ・入浴料・フード)

終 了 後 / サウナに入って、1F湯カフェで1杯飲みましょう♪ (自由参加)

定 員 / 先着30名様

お申込み / 事前予約制 (右記のQRコードを読み取りお申し込みください)

申込締切 / 10月1日 (木) 18:00まで

えど遊とは？



タイムスケジュール

18:00~18:30	受付@えど遊
18:30~18:40	みんなでストレッチ！
18:40~19:30	ランニング
19:30頃	シャワー・サウナタイム
順次	お疲れ1杯飲みましょう！ (自由参加)

※タイムスケジュールは多少前後する可能性があります

申込は
こちらから



主 催 / 一般社団法人日本橋浜町エリアマネジメント



日本橋浜町エリアマネジメントは、日本橋浜町界隈をより魅力的なまちにしようと2020年4月に設立されました。地元町会・商店会・企業・住民のみなさんと連携しながら、イベントの開催・まちの情報発信・環境整備等の活動を行ってまいります。

<お問い合わせ>

日本橋浜町エリアマネジメント 事務局
TEL: 03-6661-7084
MAIL: contact@hamacho.jp