

1月31日は愛妻×愛菜の日

たっぷり野菜で健康をお届け！

# 愛菜弁当

販売日時

2023/1/30 **mon** → 2/3 **fri** 11:00-13:00

販売場所

トルナーレオフィス棟1F / Fタワーオフィスエントランス / Hama House

日替弁当

REALTA浜町店 / 谷や和 / SESSiON / Hama House

事前予約も大歓迎！



1/31は愛も野菜も強めの  
「強菜(きょうさい)弁当」を  
数量限定で販売！

¥800~  
(税込)

愛妻の日であり、愛菜の日でもある1月31日。「野菜を愛する日」として制定されたこの記念日に合わせて、1月30日～2月3日の5日間、一日に必要な野菜量の半分175g<sup>※</sup>を使った「愛菜弁当」を販売します。浜町の人気店の特製弁当が日替わりで楽しめます！野菜たっぷりの愛菜弁当で健康を目指しましょう！

※「厚生労働省健康日本21」が推奨する1日の野菜摂取目標量は、350g

詳細はこちら！



## 浜町げんきプロジェクト

一般社団法人日本橋浜町エリアマネジメントでは、健やかに生き生きと暮らし働くまちを目指し、2022年7月に「浜町げんきプロジェクト」を始動しました。第一弾の「浜町ベジウォーク」、第二弾の「ラジオ体操 in トルナーレ広場」に続き、第三弾となる今回は、1月31日の「愛妻&愛菜(あいさい)の日」に合わせて、パートナーと野菜への愛をテーマにイベントを開催します。

〈主催〉一般社団法人日本橋浜町エリアマネジメント 〈協賛〉安田不動産株式会社 〈協力〉カゴメ株式会社  
〈問い合わせ先〉日本橋浜町エリアマネジメント 浜町げんきプロジェクト事務局 中央区日本橋浜町3-10-6 TEL: 03-6661-7084

